



WOMAN AMEN

Chorégraphe	Rob Fowler (2018)
Description	64 temps - 4 murs - Danse en ligne
Niveau	Novice +
Musique	Woman, Amen – Dierks Bentley (120 bpm)
Particularité	1 RESTART
Départ	4X8 temps

1-8 ROCK FORWARD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, 3/4 SHUFFLE TURN

- 1-2 Pas PD en avant - Revenir PDC sur PG
&3-4 PD à côté du PG - Toucher talon G en avant - Pause
&5-6 PG à côté du PD - Pas PD en avant - Revenir PDC sur PG
7&8 1/4 de tour à D et pas PD à D - 1/4 de tour D et PG à côté du PD - 1/4 de tour à D et pas PD en avant – (09:00)

9-16 SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Pas PG à G - Revenir PDC sur PD
3&4 Croiser PG devant PD - Pas PD à D - Toucher talon G en diagonale avant G
&5-6 PG à côté du PD - Croiser PD devant PG - Pas PG à G
7&8 Croiser PD derrière PG - Pas PG à G - Croiser PD devant PG

RESTART ICI SUR LE MUR 2 (06:00)

17-24 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, 1/2 TURN, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Pas PG à G - Revenir PDC sur PD
3&4 Croiser PG devant PD - Pas PD à D - Croiser PG devant PD
5-6 Pas PD à D - 1/2 tour à G et Pas PG à G – (03:00)
7&8 Croiser PD devant PG - Pas PG à G - Croiser PD devant PG

25-32 SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X 1/2 TURNS

- 1-2 Pas PG à G - Revenir PDC sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD - Pas PD à D - Croiser PG devant PD
5-6 Pas PD en avant - 1/2 tour à G et PDC sur PG (09 :00)
7-8 Pas PD en avant - 1/2 tour à G et PDC sur PG (03 :00)

33-40 SWITCH STEPS, LEFT SAILOR STEP, RIGHT SAILOR STEP

- 1&2 Toucher pointe du PD à D - PD à côté du PG - Toucher talon du PG en diagonale avant G
&3&4 PG à côté du PD - Toucher talon du PD en diagonale avant D - PD à côté du PG - Toucher pointe du PG à G
5&6 Croiser PG derrière PD - Pas PD à D - Pas PG à G
7&8 Croiser PD derrière PG - Pas PG à G – Pas PD à D

41-48 ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE TWICE, LEFT COASTER STEP

- 1-2 Pas PG en avant - Revenir PDC sur PD
3&4 1/4 de tour à G et pas PG à G - PD à côté du PG - 1/4 de tour à G et pas PG en avant (09:00)
5&6 1/4 de tour à G et pas PD à D - PG à côté du PD - 1/4 de tour à G et pas PD en arrière (03 :00)
7&8 Pas PG en arrière - PD à côté du PG - Pas PG en avant

49-56 CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

- 1&2 Croiser PD devant PG – Pas PG à G - Revenir PDC sur PD
- 3-4 Croiser PG devant PD - Toucher pointe du PD à D
- 5&6 Croiser PD devant PG – Pas PG à G - Revenir PDC sur PD
- 7-8 Croiser PG devant PD - Toucher pointe du PD à D

57-64 ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE, 2 X 1/2 TURNS, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Pas PD en avant - Revenir PDC sur PG
- 3&4 1/4 de tour à D et pas PD à D - PG à côté du PD - 1/4 de tour à D et pas PD en avant (09:00)
- 5-6 1/2 tour à D et pas PG en arrière - 1/2 tour à D et pas PD en avant (09 :00)
- 7&8 Pas PG en avant - PD à côté du PG - Pas PG en avant

RESTART :

Sur le mur 2 après 16 temps (06:00), changez les temps 7&8 par :

- 7-8 Croiser PD derrière PG - Pas PG à G

☺ **REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE** ☺