



# TAKE A BREATH

Chorégraphe	Maggie Gallagher (2003)
Description	32 temps - 4 murs - Danse en ligne
Niveau	Novice
Musique	I Need A Breather – Darryl Worley
Particularité	2 TAGS
Départ	20 temps

## 1-8 STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT

- 1-2 Grand pas PG à G – Glisser PD à côté du PG
- 3-4 Pas PD en arrière - Revenir PDC sur PG
- 5-6 Pas PD à D - PG à côté du PD
- 7&8 Pas PD à D – PG à côté du PD – Pas PD à D

## 9-16 CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS

- 1-2 Croiser PG devant PD – Toucher pointe du PD derrière talon G
- 3-4 Pas PD en arrière – 1/4 de tour à G et pas PG en avant (09 :00)
- 5-6 Pas PD en avant – Toucher pointe du PG derrière talon D
- 7-8 Pas PG en arrière – Plier jambe D devant jambe G et cliquer des doigts

## 17-24 RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP SWAY, SWAY

- 1-2 Pas PD en avant – Croiser PG derrière PD
- 3&4 Pas PD en avant – Croiser PG derrière PD – Pas PD en avant
- 5-6 Croiser PG devant PD – Pas PD en arrière
- 7-8 Pas PG à G et balancer les hanches à G – Balancer les hanches à D

TAG 2 ICI SUR LE MUR 9 (09 :00)

## 25-32 FIGURE OF 8 VINE

- 1-2 Pas PG à G - Croiser PD derrière PG
- 3-4 1/4 de tour à G et pas PG en avant - Pas PD en avant (06 :00)
- 5-6 1/2 tour à G et pas PG en avant – 1/4 de tour à G et pas PD à D (09 :00)
- 7-8 Croiser PG derrière PD - Pas PD à D

TAG 1 ICI SUR LE MUR 4 (12 :00)

### TAG 1 :

**A la fin du mur 4 (12 :00) : Refaire la dernière section, puis recommencer la danse au début :**

- 1-2 Pas PG à G - Croiser PD derrière PG
- 3-4 1/4 de tour à G et pas PG en avant - Pas PD en avant (06 :00)
- 5-6 1/2 tour à G et pas PG en avant – 1/4 de tour à G et pas PD à D (09 :00)
- 7-8 Croiser PG derrière PD - Pas PD à D

### TAG 2 :

**Sur le mur 9 après 24 comptes : Rajouter les 4 temps suivants puis recommencer la danse au début :**

- 1-2 Balancer les hanches à G – Balancer les hanches à D
- 3-4 Balancer les hanches à G – Balancer les hanches à D