



SAIL ON

Chorégraphe	David Lecaillon (2025)
Description	32 temps - 4 murs - Danse en ligne
Niveau	Novice
Musique	Sail on, Sail On - Ajack
Particularité	5 TAGS
Départ	18 temps

1-8 SIDE ROCK, TRIPLE CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE CROSS

- 1-2 Pas PD à D – Revenir PDC sur PG
3&4 Croiser PD devant PG – Pas PG à G – Croiser PD devant PG
5-6 Pas PG à G – Revenir PDC sur PD
7&8 Croiser PG devant PD – Pas PD à D – Croiser PG devant PD

9-16 STOMP, TOUCH, HEELS SWITCHES, ROCKING CHAIR

- 1-2 Taper PD au sol en avant – Toucher pointe du PG à côté PD
&3&4& Ramener PG à côté du PD – Toucher talon du PD en avant – Ramener PD à côté du PG – Toucher talon du PG en avant - Ramener PG à côté du PD
5-6 Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG
7-8 Pas PD en arrière – Revenir PDC sur PG

17-24 ROCK FWD, TRIPLE ½ TURN R, ROCK FWD, TRIPLE ½ TURN L

- 1-2 Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG
3&4 1/2 tour à D et pas PD en avant – PG à côté du PD – Pas PD en avant (06 :00)
5-6 Pas PG en avant – Revenir PDC sur PD
7&8 1/2 tour à G et pas PG en avant – PD à côté du PG – Pas PG en avant (12 :00)

25-32 KICK BALL HEEL, BACK POINT, ½ TURN R, SIDE ROCK ¼ TURN R, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Kick du PD en avant – Poser PD à côté du PG – Toucher talon du PG en avant
3-4& Ramener PG à côté du PD – Toucher pointe du PD en arrière – Pivoter 1/2 tour à D et PDC sur PD (06 :00)
5-6 1/4 de tour à D et pas PG à G – Revenir PDC sur PD (09 :00)
7&8 Croiser PG derrière PD – Pas PD à D – Croiser PG devant PD

TAG ICI SUR LE MUR 1 (09 :00)

TAG ICI SUR LE MUR 4 (12 :00)

TAG ICI SUR LE MUR 7 (03 :00)

TAG ICI SUR LE MUR 10 (06 :00)

TAG ICI SUR LE MUR 13 (09 :00)

TAG :

- A la fin du Mur 1 (09 :00)
- A la fin du Mur 4 (12 :00)
- A la fin du Mur 7 (03 :00)
- A la fin du Mur 10 (06 :00)
- A la fin du Mur 13 (09 :00)

Ajouter les 2 temps suivants puis recommencer la danse au début :

- 1-2 Taper PD au sol – Taper PG au sol