

Rockin & Groovin :

Dan Albro, U.S.A. (2010)

Danse de partenaires - Débutant-Intermédiaire - 32 comptes

ECS : MOYEN



Position Closed. Main D de l'homme sur bassin G de la cavalière

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique : All About Tonight / Blake Shelton

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

HOMME :

1-8 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Side Shuffle.

- 1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD 3&4 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
5-6 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG 7&8 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

9-16 Rocking Chair, Walk, Walk, Shuffle Fwd.

- 1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD
3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

*La femme passe sous son bras D et le bras G de l'homme 5-6 PG devant - PD devant L.O
Changer pour main D de l'homme dans main D de la femme*

- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
Position Sweetheart, face à L.O.D.

17-24 Step, Kick, Coaster Step, Step, Touch, Step, Hitch.

- 1-2 PD devant - Kick du PG devant
3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
5-8 PD devant - Pointe G à gauche - PG devant - Lever le genou D

25-32 Step, Pivot 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Pinwheel 3/4 Turn.

Lâcher les mains

- 1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche *I.L.O.D.*
3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
*Reprendre la position Closed, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.
La femme légèrement à la droite de l'homme*
5-6 PD devant - PG devant, 1/4 de tour à droite *R.L.O.D*
7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
Reprendre la position de départ, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Reprendre et amusez-vous !!!

FEMME :



1-8 Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle,

- 1-2 Rock du PD croisé derrière le PG - Retour sur le PG
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 5-6 Rock du PG croisé derrière le PD - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

9-16 Rocking Chair, 1/2 Turn, 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,

- 1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 3-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- La femme passe sous son bras D et le bras G de l'homme*
- 5-6 1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière
- Changer pour main D de l'homme dans main D de la femme*
- 7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Position Sweetheart, face à L.O.D.

17-24 Step, Kick, Coaster Step, Step, Touch, Step, Hitch,

R.L.O.D.

- 1-2 F : PG devant – Kick du PD devant
- 3&4 F : PD derrière – PG à côté du PD – PD devant
- 5-8 F : PG devant – Pointe D à droite – PD devant – Lever le genou G

25-32 Step, Pivot 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Pinwheel 3/4 Turn.

Lâcher les mains

- 1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite *O.L.O.D.*
- 3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
- Reprendre la position Closed, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.*
- La femme légèrement à la droite de l'homme*
- 5-6 PG devant - PD devant, 1/4 de tour à droite *L.O.D.*
- 7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- Le couple tourne de 3/4 de tour, sur place (comme une valse), vers la g en avant et bras dr vers la droite, pour l'homme.*
- Reprendre la position de départ, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.*

Reprendre et amusez-vous !!!