

R(H)UMBA STROLL :



Musique : If Love Was A River / Alan Jackson 143 BPM

Chorégraphie : Diane Jackson

Danse de partenaires Débutant 48 comptes RHUMBA : FACILE-MOYEN

Niveau : Débutant

Position : Close Western Homme face à O.L.O.D. Femme face à I.L.O.D.

Les pas décrits sont ceux de l'homme. Les pas de la femme sont opposés

Démarrer la danse après 14 sec., sur la 1^{ère} syllabe du mot « river » »If love was a **R**iver »

Homme :

Femme :

1-8 Rumba Box,

1-4 PG à gauche - PD à côté du PG –
PG devant – Pause
5-8 PD à droite - PG à côté du PD –
PD derrière – Pause

1-4 PD à droite - PG à côté du PD –
PD derrière - Pause
5-8 PG à gauche - PD à côté du PG
PG devant – Pause

9-16 Side, Together, 1/4 Turn, Hold, 3/4 Turn, Hold,

1-2 PG à gauche - PD à côté du PG
3-4 1/4 de tour à gauche (LOD) et PG devant – Pause
Lâcher la main D de la partenaire pour prendre la position « Right Open Promenade »
5-6-7 PD devant, 1/2 tour à G (RLOD), PdC sur PG,
faire 1/4 de tour à gauche (OLOD). DGD pour faire le 3/4 de tour
8 Pause
Finir face à son partenaire position Double Hand Hold

1-2 PD à D - PG à côté du PD
3-4 1/4 de tour à D (LOD) et PD devant – Pause
5-6-7 PG devant, 1/2 tour à D (RLOD), PdC sur PD,
faire 1/4 de tour à D (ILOD). GDG (3/4 tour)
8 Pause

17-24 Behind, Side, Cross, Hold, Side Rock Step, Cross, Hold,

1-2 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
3-4 Croiser le PG devant le PD - Pause
Les partenaires se déplacent vers RLOD toujours en Double Hand Hold
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7-8 Croiser le PD devant le PG – Pause. *Toujours en Double Hand Hold*

1-2 Croiser le PD derrière le PG - PG à G
3-4 Croiser le PD devant le PG - Pause
5-6 Rock du PG à G - Retour sur le PD
7-8 Croiser le PG devant le PD – Pause

25-32 Side Rock Step, Cross 1/4 Turn, Hold, Step, Lock, Step, Hold,

1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
3-4 1/4 de tour à droite (RLOD) et PG devant – Pause
Lâcher la main G de la cavalière pour passer en pos. « Left Hand Promenade »
5-8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant – Pause

1-2 Rock du PD à D - Retour sur le PG
3-4 1/4 de tour à G (RLOD) et PD devant – Pause
5-7 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant
8 Pause

33-40 Rock Step 1/2 Turn, Step, Hold, Step, Lock, Step, Hold,

1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD, 1/2 tour à gauche (LOD)
3-4 PG devant – Pause
Lâcher la main D de la cavalière, reprendre sa main G pour passer en pos. « Right Hand Promenade »
5-8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG, 1/2 tour à D. (LOD)
3-4 PD devant – Pause
5-7 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant
8 Pause

41-48 Step, Lock, Step, Hold, Jazz Box 1/4 Turn, Hold,

1-4 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant – Pause
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
7-8 1/4 de tour à droite (OLOD) et PD à D, - Pause
Reprendre la pos. de départ, « Closed Western »

1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
- Pause
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD derrière
7-8 1/4 de tour à G (ILOD) et PG à G. - Pause

REPRENDRE AU DÉBUT . . . EN GARDANT LE SOURIRE !