



READY FOR IT (THIS IS IT)

Chorégraphe	Evan Vanscoyk (2023)
Description	48 temps - 2 murs - Danse en ligne
Niveau	Novice
Musique	This Is It – Oh The Larceny
Particularité	
Départ	2X8 temps

1-8 HOP HOLD SHAKE/SWIVEL X2 (FWD-BACK)

- 1-2 Sauter en avant (PD puis PG) - Pause
3-4 Mouvement des hanches – Mouvement des hanches

VARIANTE SUR LES MURS PAIRS :

- 3-4 *Pivoter les talons - Pivoter les talons*
5-6 Sauter en arrière (PD puis PG) - Pause
7-8 Mouvement des hanches – Mouvement des hanches

VARIANTE SUR LES MURS PAIRS :

- 7-8 *Pivoter les talons - Pivoter les talons*

9-16 TOE TAPS SAILOR X2 (R-L)

- 1-2 Toucher pointe du PD en avant – Toucher pointe du PD à D
3&4 Croiser PD derrière PG – Pas PG à G – Pas PD à D
5-6 Toucher pointe du PG en avant – Toucher pointe du PG à G
7&8 Croiser PG derrière PD – Pas PD à D – Pas PG à G

17-24 TOE TOUCH ¼ KICK COASTER X2 (R-L)

- 1-2 Toucher pointe du PD vers l'intérieur en avant – 1/4 de tour à D et Kick du PD en avant (03 :00)
3&4 Pas PD en arrière – PG à côté du PD – Pas PD en avant
5-6 Toucher pointe du PG vers l'intérieur en avant – 1/4 de tour à G et Kick du PG en avant (12 :00)
7&8 Pas PG en arrière – PD à côté du PG – Pas PG en avant

25-32 R ROCKING CHAIR, ¼ TURN W/ HIP ROLL

- 1-2-3-4 Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG - Pas PD en arrière – Revenir PDC sur PD
5-6 Pas PD en avant – 1/8 de tour à G en roulant les hanches (PDC sur PG)
7-8 Pas PD en avant – 1/8 de tour à G en roulant les hanches (PDC sur PG) (09 :00)

33-40 STOMP SIDE BEHIND-SIDE-CROSS X2 (R-L)

- 1-2 Taper PD à D – Revenir PDC sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG – Pas PG à G – Croiser PD devant PG
5-6 Taper PG à G – Revenir PDC sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD – Pas PD à D – Croiser PG devant PD

41-48 R ROCKING CHAIR, 4 STAMP ¼ TURN LEFT

- 1-2-3-4 Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG - Pas PD en arrière – Revenir PDC sur PD
5-6 1/16 de tour à G en tapant le PD à D (PDC reste sur PG) - 1/16 de tour à G en tapant le PD à D (PDC reste sur PG)
7-8 1/16 de tour à G en tapant le PD à D (PDC reste sur PG) - 1/16 de tour à G en tapant le PD à D (PDC reste sur PG) (06 :00)