



ONE MORE (GRIZZLY)

Chorégraphe	Stefano Civa, Angel Vidal, Patricia Tantillo, Adèle Robak, Audrey Rose (2025)
Description	32 temps - 2 murs - Danse en ligne
Niveau	Novice
Musique	One More – Bruno Le Grizzly
Particularité	
Départ	2X8 temps

1-8 POINT R, RECOVER, POINT R, RECOVER, COASTER STEP R; POINT L, RECOVER, POINT L, RECOVER, COASTER STEP L

- 1&2 Pointer PD à D – Toucher PD à côté du PG – Pointer PD à D
3&4 Pas PD en arrière – PG à côté du PD – Pas PD en avant
5&6 Pointer PG à G – Toucher PG à côté du PD – Pointer PG à G
7&8 Pas PG en arrière – PD à côté du PG – Pas PG en avant

9-16 SHUFFLE R DIAGO, SHUFFLE L DIAGO, CROSS HOP R, CROSS HOP R, BACK R, BACK L, BACK R, HOLD

- 1&2 Pas PD en diagonale avant D – PG à côté du PD – Pas PD en diagonale avant D
3&4 Pas PG en diagonale avant G – PD à côté du PG – Pas PG en diagonale avant G
5&6&& Croiser PD devant PG – Revenir PDC sur PG – Croiser PD devant PG – Revenir PDC sur PG
7&8 Pas PD en arrière – Pas PG en arrière – Pas PD en arrière

17-24 STEP BACK L, HOOK R, STEP R, HOOK BACK L, STEP L, HEEL TWIST R, ROCK BACK R, STOMP R, SWIVEL R, SWIVEL L

- 1&2&& Pas PG en arrière – Plier jambe D devant jambe G – Pas PD en avant – Plier jambe G derrière jambe D
3&4 Pas PG en avant – Pivoter les talons à D – Revenir les talons au centre
5&6 Pas PD en arrière – Revenir PDC sur PG – Taper PD au sol à côté du PG
7&8&& Pivoter pointe D à D et talon G à G – Revenir au centre – Pivoter pointe G à G et talon D à D – Revenir au centre

25-32 VINE R ¼ TURN, STEP G 1/4 TURN CROSS, ROCKING CHAIR R, ½ TURN L TOE STRUT BACK R, ½ TURN L TOE STRUT L

- 1&2 Pas PD à D – Croiser PG derrière PD – 1/4 de tour à D et pas PD en avant (03 :00)
3&4 Pas PG en avant – 1/4 de tour à D et PDC sur PD – Croiser PG devant PD (06 :00)
5&6&& Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG – Pas PD en arrière – Revenir PDC sur PG
7& 1/2 tour à G et poser pointe du PD en arrière – Abaisser le talon D (12 :00)
8& 1/2 tour à G et poser pointe du PG en avant – Abaisser le talon G (06 :00)

☺ REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE ☺