



ONE LAST SHOT

Chorégraphe	Stéphane Cormier (2020)
Description	32 temps - 2 murs – Danse en ligne
Niveau	Débutant
Musique	One Last Shot – Michael Daniels
Particularité	
Départ	4X8 temps

1-8 HEEL STRUT R, HEEL STRUT L, HEEL HOOK (2X)

- 1-2 Toucher talon D en avant – Poser plante du PD
- 3-4 Toucher talon G en avant – Poser plante du PG
- 5-6 Toucher talon D en avant – Plier la jambe D devant la jambe G
- 7-8 Toucher talon D en avant – Plier la jambe D devant la jambe G

9-16 VINE R WITH SCUFF, SIDE L, SCUFF, SIDE R SCUFF

- 1-2 Pas PD à D - Croiser PG derrière PD
- 3-4 Pas PD à D – Frotter le sol avec le talon G vers l'avant
- 5-6 Pas PG à G – Frotter le sol avec le talon D vers l'avant
- 7-8 Pas PD à D - Frotter le sol avec le talon G vers l'avant

17-24 VINE WITH ¼ TURN L WITH SCUFF, ROCKING CHAIR

- 1-2 Pas PG à G - Croiser PD derrière PG
- 3-4 1/4 de tour à G et pas PG en avant - Frotter le sol avec le talon D vers l'avant (09 :00)
- 5-6 Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG
- 7-8 Pas PD en arrière – Revenir PDC sur PG

25-32 STOMP FWD, HOLD, HEEL SWIVEL R WITH 3/8 TURN L, HOLD, HEEL SWIVEL L (2X)

- 1-2 Taper PD au sol en avant - Pause
- 3-4 3/8 de tour à G et pivoter les talons à D – Pause (04 :30)
- 5-6 Pivoter les talons à G - Ramener les pieds au centre (06 :00)
- 7-8 Pivoter les talons à G - Ramener les pieds au centre (06 :00)

☺ REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE ☺