

Might Be Me

Musique **Might As Well Be Me** (Brothers OSBORNE)

105 bpm



Intro 16 temps

Chorégraphe Ivonne VERHAGEN (avril 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 4 murs, 32 temps, West Coast Swing, Novice

Particularités 1 Restart, puis 1 Tag de 2 temps

Termes **Triple Step** (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&. Ramener D près de G,
2. Pas G dans la même direction qu'au premier pas.

Stomp (1 temps) : Taper le Pied indiqué au sol + Transfert du Poids Du Corps sur ce pied.

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Sway (1 temps) : Incliner le buste sur le côté sans abaisser le torse.

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Section 1 : R Stomp, 1/4 L & Hitch, L Forward Triple & L Stomp, 1/2 R & Hitch, R Forward Triple. 12:00

1 – 2 Stomp D à D, 1/4 tour G + **Hitch G** (*Coup de genou en l'air*), 09:00

3 & 4 **Triple Step G** avant,

& 5 – 6 Ramener D près de G, **Stomp G** avant, 1/2 tour D + **Hitch D**, 03:00

7 & 8 **Triple Step D** avant,

S2 : L mambo Step with 1/4 L, R Step 1/2 L Pivot, 4 x Push Turns 1/8 L.

1 & 2 Pas G avant, Revenir sur D + 1/4 tour G, Petit Pas G à G, 12:00

3 – 4 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, 06:00

5 1/8 tour G + Plante D à D (PdC reste sur G), 04:30

6 1/8 tour G + Plante D à D, 03:00

7 1/8 tour G + Plante D à D, 01:30

8 1/8 tour G + Plante D à D, 12:00

Note : Mimez que vous jouez de la guitare sur les comptes 5 à 8 (les Push Turns).

1^e particularité : RESTART Sur le 3^e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

S3 : R Cross Rock Side, L Cross Rock Side, Sway R L R, 1/4 L & L Forward.

1 & 2 **Rock Step D** croisé devant G (1 &), Pas D à D (2),

3 & 4 **Rock Step G** croisé devant D (3 &), Pas G à G (4),

5 – 6 PdC D + Plier légèrement genoux + **Sway D**, PdC G + Plier légèrement genoux + **Sway G**,

7 – 8 PdC D + Plier légèrement genoux + **Sway D**, 1/4 tour G + Pas G avant, 09:00

S4 : R Mambo Step, L Coaster Step, R Step 1/2 L Pivot, Walk R L.

1 & 2 **Rock Step D** avant (1 &), Pas D arrière (2),

3 & 4 **Coaster Step G**,

5 – 6 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, 03:00

7 – 8 Pas D avant, Pas G avant.

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🤗

2^e particularité : TAG : Après le 7^e mur (commencé face à 03:00, donc terminé face à 06:00)

1 – 2 Pas D à D + **Sway D**, PdC G + **Sway G**.