



# MAMA & ME

Chorégraphe	Gary O'Reilly (2022)
Description	32 temps - 2 murs - Danse en ligne
Niveau	Novice +
Musique	Mamas – Anne Wilson & Hillary Scott (82 bpm)
Particularité	5 TAGS - FINAL
Départ	Intro 16 temps

## 1-8 FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, TURN 1/4, TURN 1/4, CROSS

- 1&2& Pas PD en diagonale avant D - Toucher PG à côté du PD - Pas PG en diagonale arrière G - Kick-du PD en diagonale avant D
- 3&4 Croiser PD derrière PG - Pas PG à G - Croiser PD devant PG
- 5&6 Pas PG à G - Revenir PDC sur PD - Croiser PG devant PD
- 7&8 1/4 de tour à G et Pas PD en arrière - 1/4 de tour à G et Pas PG à G - Croiser PD devant PG (06:00)

## 9-16 FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE LEFT-RIGHT-LEFT

- 1&2& Pas PG en diagonale avant G - Toucher PD à côté du PG - Pas PD en diagonale arrière D - Kick-du PG en diagonale avant G
- 3&4 Croiser PG derrière PD - Pas PD à D - Croiser PG devant PD
- 5&6 Pas PD à D - PG à côté du PD - Pas PD en arrière
- 7&8 Pas PG en diagonale avant G - PD à côté du PG - Pas PG en diagonale avant G

## 17-24 CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 RIGHT, CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 LEFT

- 1&2& Croiser PD devant PG - Revenir PDC sur PG – Pas PD à D - Revenir PDC sur PG
- FINAL ICI SUR LE MUR 7**
- 3&4 Croiser PD derrière PG - 1/4 de tour à D et PG à côté du PD - Pas PD à D (09:00)
- 5&6& Croiser PG devant PD - Revenir PDC sur PD - Pas PG à G - Revenir PDC sur PD
- 7&8 Croiser PG derrière PD - 1/4 de tour à G et PD à côté du PG - Pas PG en avant (06:00)

## 25-32 MAMBO 1/2 RIGHT, TURN 1/2 TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

- 1&2 Pas PD en avant - Revenir PDC sur PG - 1/2 tour à D et Pas PD en avant (12:00)
- 3&4 1/4 de tour à D et Pas PG à G - Croiser PD devant PG - 1/4 de tour à D et Pas PG en arrière (06:00)
- 5&6 Pas PD en arrière - PG à côté du PD - Pas PD en avant
- 7&8 Pas PG en avant - PD à côté du PG - Pas PG en avant

TAG 1 ICI SUR LE MUR 1 (06:00)

TAG 2 ICI SUR LE MUR 2 (12 :00) ET LE MUR 5 (06 :00)

TAG 3 ICI SUR LE MUR 4 (12 :00) ET LE MUR 6 (12 :00)

### TAG 1 :

A la fin du Mur 1 (06 :00), rajouter les 2 temps suivants :

#### 1-2 WALK RIGHT, LEFT TOGETHER :

- 1-2 Pas PD en avant – PG à côté du PD

**TAG 2 :**

A la fin du Mur 2 (12 :00) et du mur 5 (06 :00), rajouter les 8 temps suivants :

**1-8 RIGHT JAZZ BOX, RIGHT JAZZ BOX :**

1-2-3-4 Croiser PD devant PG – Pas PG en arrière – Pas PD à D – Pas PG en avant

5-6-7-8 Croiser PD devant PG – Pas PG en arrière – Pas PD à D – Pas PG en avant

**TAG 3 :**

A la fin du Mur 4 (12 :00) et du mur 6 (12 :00), rajouter les 4 temps suivants :

**1-4 RIGHT JAZZ BOX :**

1-2-3-4 Croiser PD devant PG – Pas PG en arrière – Pas PD à D – Pas PG en avant

**FINAL :**

Sur le Mur 7, faire les 18 premiers temps (06 :00) puis :

1&2 1/2 tour à D et Croiser PD derrière PG – Pas PG à G – Pas PD en avant

😊 REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE 😊