



LORD HELP ME

Chorégraphe	Marie Sorenson (2014)
Description	32 temps - 4 murs - Danse en ligne
Niveau	Novice
Musique	Lord Help Me Be The Kind Of Person – The Bellamy Brothers
Particularité	
Départ	2X8 temps

1-8 RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 Pas PG à G - PD à côté du PG - Pas PG en avant
- 3&4 Pas PD à D - PG à côté du PD - Pas PD en arrière
- 5-6 Pas PG en arrière - Pas PD en arrière
- 7&8 Pas PG en arrière - PD à côté du PG - Pas PG en avant

9-16 STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 Taper PD au sol en avant – Pivoter talon D à D - Ramener talon D au centre
- 3&4 Croiser PD derrière PG - Pas PG à G - Croiser PD devant PG
- 5&6 Pointer PG à G - Toucher PG à côté PD - Pointer PG à G
- 7&8 Croiser PG derrière PD - Pas PD à D - Croiser PG devant PD

17-24 SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ¾ RIGHT, CHASSE LEFT

- 1-2 Pas PD à D - Croiser PG derrière PD
- 3&4 1/4 tour à D et pas PD en avant – PG à côté du PD – Pas PD en avant (03 :00)
- 5-6 Pas PG en avant - 3/4 de tour à D et PDC sur PD (12 :00)
- 7&8 Pas PG à G – PD à côté du PG – Pas PG à G

25-32 BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY ¼ TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 Pas PD en arrière – Revenir PDC sur PG
- 3&4 Pointer PD à D - 1/4 tour à D et PD à côté PG - Pointer PG à G (03 :00)
- 5-6 Pas PG en arrière - Revenir PDC sur PD
- 7&8 Kick du PG en avant - PG à côté PD - Croiser PD devant PG

☺ **REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE** ☺