



# LONELY DRUM EZ

Chorégraphe	Lindy Bowers (2017)
Description	32 temps - 4 murs – Danse en ligne
Niveau	Débutant
Musique	Lonely Drum – Aaron Goodwin (113BPM)
Particularité	<b>1 RESTART</b>
Départ	5X8 temps

## 1-8 R STOMP, BOUNCE X3, L STOMP, BOUNCES X3

- 1-2 Taper le PD au sol en avant – Lever et poser le talon D
- 3-4 Lever et poser le talon D - Lever et poser le talon D
- 5-6 Taper le PG au sol en avant – Lever et poser le talon G
- 7-8 Lever et poser le talon G - Lever et poser le talon G

**RESTART ICI SUR LE MUR 4 (03 :00)**

## 9-16 WALK FWD, KICK L, WALK BACK, TOUCH

- 1-2 Pas PD en avant - Pas PG en avant
- 3-4 Pas PD en avant - Kick du PG en avant
- 5-6 Pas PG en arrière - Pas PD en arrière
- 7-8 Pas PG en arrière - Toucher PD à côté du PG

## 17-24 STEP R, TOGETHER, STEP R, TOUCH L, STEP L, TOGETHER, STEP ¼ TURN L, TOUCH R

- 1-2 Pas PD à D - PG à côté du PD
- 3-4 PD à D - Toucher PG à côté du PD
- 5-6 Pas PG à G - PD à côté du PG
- 7-8 1/4 de tour à G et Pas PG en avant – Toucher PD à côté du PG (09 :00)

## 25-32 R&L TOE STRUTS, STEP R DIAG, DRAG L TO R, STEP L DIAG, DRAG R TO L

- 1-2 Poser pointe PD en avant - Poser talon D au sol
- 3-4 Poser pointe PG en avant - Poser talon G au sol
- 5-6 Pas PD en diagonale avant D - Glisser PG vers PD
- 7-8 Pas PG en diagonale avant G - Glisser PD vers PG

### **RESTART:**

- Sur le mur 4 après 8 comptes (03 :00)

☺ **REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE** ☺