

# JAMBAL "A" EXPRESS : (PARTNER)

**MUSIQUE :** JAMBALAYA : Eddie Raven (125)  
**CHORÉGRAPHIE:** Malcolm Russel (UK) – avril 1998  
**TYPE :** COUPLE – 32 TEMPS POLKA - Moyen  
**NIVEAU :** DÉBUTANTS



**Position** Sweetheart pos., facing LOD

## CAVALIER :

### Right Cross Rock, Right Shuffle Forward :

1 - 2 Rock Dr croisé devant pied G, revenir sur PG  
3 & 4 Shuffle Dr devant (DGD).

### Left Cross Rock, Left Shuffle Forward :

1 - 2 Rock G croisé devant pied Dr, revenir sur PD  
3 & 4 Shuffle G devant (GDG).

### Step ½ turn Left, Right Shuffle forward :

1 - 2 PD devant, ½ tour à G.  
Main G cavalier lâche la main G de la cavalière et la reprend en « cuillère ». Les bras D passe par-dessus la cavalière  
3 & 4 Shuffle Dr. Devant (DGD)

### Left Rock step forward , Tripple with ½ Turn :

5 - 6 Rock step G devant, revenir sur P.D.  
7 & 8 Poser PG derr.,-½ tour à G, PD à côté du PG, PG devant (tripple step)

Main D cavalier lâche la main D de la cavalière et la reprend en Sweetheart position. Les bras G passe par-dessus la cavalière  
On est en LOD

### Right Stomp Twice, Right Forward Shuffle :

1 - 2 Stomp pied Dr. à côté du pied G 2X  
3 & 4 Shuffle Dr devant (DGD).

### Left Stomp Twice, Left Forward Shuffle :

1 - 2 Stomp pied G. à côté du pied Dr 2X  
3 & 4 Shuffle G devant (GDG).

## CAVALIÈRE :

### Right Cross Rock, Right Shuffle Forward :

1 - 2 Rock Dr croisé devant pied G, revenir sur PG  
3 & 4 Shuffle Dr devant (DGD).

### Left Cross Rock, Left Shuffle Forward :

1 - 2 Rock G croisé devant pied Dr, revenir sur PD  
3 & 4 Shuffle G devant (GDG).

### Step ½ turn Left, Right Shuffle forward :

1 - 2 PD devant, ½ tour à G.  
Main G cavalier lâche la main G de la cavalière et la reprend en « cuillère ».  
3 & 4 Shuffle Dr. Devant (DGD)

### Left Rock step forward , Tripple with ½ Turn :

5 - 6 Rock step G devant, revenir sur P.D.  
7 & 8 Poser PG derr.,-½ tour à G, PD à côté du PG, PG devant (tripple step)

Main G cavalier lâche la main G de la cavalière et la reprend en Sweetheart position.

### Right Stomp Twice, Right Forward Shuffle :

1 - 2 Stomp pied Dr. à côté du pied G 2X  
3 & 4 Shuffle Dr devant (DGD).

### Left Stomp Twice, Left Forward Shuffle :

1 - 2 Stomp pied G. à côté du pied Dr 2X  
3 & 4 Shuffle G devant (GDG).

### **Step 1/4 Turn Left, 2X :**

1 - 2 PD devant, 1/4 Tour à G. et PG derr. PD  
3 - 4 PD devant, 1/4 Tour à G. et Scuff G.  
1 - 2 PD devant, pivot 1/2 tour à G,  
3 - 4 PD devant, Scuff PG. Les danseurs tournent dans le sens inverse des aiguilles.

### **Step 1/4 Turn Right, 2X :**

5 - 6 PG devant, 1/4 tour à Dr. et PD derr. PG  
7 - 8 PG devant, 1/4 tour à Dr et Scuff Dr.  
1 - 2 PG devant, pivot 1/2 tour à G,  
3 - 4 PG devant, Scuff PG. Les danseurs tournent dans le sens des aiguilles.

### **Step 1/4 Turn Left, 2X :**

1 - 2 PD devant, 1/4 Tour à G. et PG derr. PD  
3 - 4 PD devant, 1/4 Tour à G. et Scuff G.

### **Step 1/4 Turn Right, 2X :**

5 - 6 PG devant, 1/4 tour à Dr. et PD derr. PG  
7 - 8 PG devant, 1/4 tour à Dr et Scuff Dr.

*REPRENDRE AU DÉBUT . . . EN GARDANT LE SOURIRE !  
ET AMUSEZ-VOUS !!!*