



IT'S UNHEALTHY

Chorégraphes	Darren Tubridy & David Sinfield (2023)
Description	32 temps - 4 murs
Niveau	Débutant +
Musique	Unhealthy – Anne Marie ft. Shania Twain
Particularité	
Départ	4X8 temps

1-8 RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1&2 Pas PD en avant - PG à côté du PD - Pas PD en avant
3&4 Pas PG en avant - PD à côté du PG - Pas PG en avant
5-6 Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG
7&8 Pas PD en arrière - PG à côté du PD - Pas PD en avant

9-16 ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ TURN LEFT, SHUFFLE ¼ LEFT, BACK ROCK

- 1-2 Pas PG en avant - Revenir PDC sur PD
3&4 1/2 tour à G et pas PG en avant - PD à côté du PG - Pas PG en avant (06:00)
5&6 1/4 de tour à G et pas PD à D - PG à côté du PD - Pas PD à D (03:00)
7-8 Pas PG en arrière – Revenir PDC sur PD

17-24 SIDE ROCK, BEHIND SIDE FORWARD, HEEL SWITCHES, STEP PIVOT ½ L

- 1-2 Pas PG à G – Revenir PDC sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD - Pas PD à D - Pas PG en avant
5&6& Toucher talon du PD en avant – Ramener PD à côté du PG - Toucher talon du PG en avant -
Ramener PG à côté du PD
7-8 Pas PD en avant – 1/2 tour à G et PDC sur PG (09 :00)

25-32 JAZZ BOX, ROCKING CHAIR

- 1-2 Croiser PD devant PG – Pas PG en arrière
3-4 Pas PD à D - PG à côté du PD
5-6 Pas PD en avant - Revenir PDC sur PG
7-8 Pas PD en arrière - Revenir PDC sur PG

😊 REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE 😊