



DOWN ON YOUR UPPERS

Chorégraphe	Gary O'Reilly (2017)
Description	32 temps - 4 murs - Danse en ligne
Niveau	Débutant
Musique	Down On Your Uppers – Derek Ryan (172 bpm)
Particularité	
Départ	1X8 temps

1-8 SWIVEL R, SWIVEL BACK, R HEEL, HOOK, R DIAGONALLY FORWARD, TOUCH, L BACK, TOUCH

- 1-2 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre
- 3-4 Talon D en avant – Croiser le talon D devant le tibia G
- 5-6 Pas PD en diagonale avant D - Toucher PG près du PD
- 7-8 Pas PG en diagonale arrière G - Toucher PD près du PG

9-16 R VINE, TOUCH, L VINE WITH 1/4 L, BRUSH

- 1-2-3-4 Pas PD à D – Croiser PG derrière PD – Pas PD à D - Toucher PG à côté du PD
- 5-6-7-8 Pas PG à G – Croiser PD derrière PG – 1/4 de tour à G et Pas PG en avant – Brosser le sol avec la plante du PD vers l'avant (09:00)

17-24 R ROCKING CHAIR, R HEEL STRUT, L HEEL STRUT

- 1-2 Pas PD en avant – Revenir PDC sur PG
- 3-4 Pas PD en arrière - Revenir PDC sur PG
- 5-6 Poser le talon du PD en avant – Poser la pointe du PD au sol
- 7-8 Poser le talon du PG en avant – Poser la pointe du PG au sol

25-32 R DIAGONAL STOMP, L FAN : HEEL / TOE / HEEL, L DIAGONAL STOMP, R FAN : HEEL / TOE / HEEL.

- 1-2 Taper le PD en diagonale avant D - Pivoter le talon du PG vers le PD
- 3-4 Pivoter la pointe du PG vers le PD - Pivoter le talon du PG vers le PD
- 5-6 Taper le PG en diagonale avant G - Pivoter le talon du PD vers le PG
- 7-8 Pivoter la pointe du PD vers le PG - Pivoter le talon du PD vers le PG

☺ REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE ☺