



DIG YOUR HEELS

Chorégraphe	Maddison Glover (2016)
Description	52 temps - 4 murs - Danse en ligne
Niveau	Intermédiaire
Musique	Here's To You And I – The Mc Clymonts
Particularité	3 TAGS - PHRASE
Départ	16 temps

PHRASÉ : A - B - A - A - A - A - B - A - A - A - TAG 1 - TAG+ - A - A - TAG 1

PARTIE A (32 comptes)

1-8 KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, 1/4 COASTER

- 1-2 Kick du PD en avant – Kick du PD à D
- 3&4 Croiser PD derrière PG - PG à G - PD à D
- 5-6 Kick du PG en avant - Kick du PG à G
- 7&8 Croiser PG derrière PD - 1/4 de tour à G et Pas PD à D – Pas PG en avant (09:00)

9-16 SHUFFLE FOWARD X 2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1&2 Pas PD en avant - PG à côté du PD - Pas PD en avant
- 3&4 Pas PG en avant - PD à côté du PG - Pas PG en avant
- 5-6 Pas PD en avant - Revenir PDC sur PG
- 7-8 1/2 tour à D et Pas PD en avant - 1/2 tour à D et Pas PG en arrière (09:00)

17-24 1/4 SIDE SHUFFLE, CROSS BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1&2 1/4 de tour à D et Pas PD à D - PG à côté du PD - Pas PD à D (12:00)
- 3-4 Croiser PG devant PD – Pas PD en diagonale arrière D
- 5&6 Pas PG en diagonale arrière G (10:30) - PD à côté du PG - Pas PG en diagonale arrière G
- 7-8 Toujours face à 10:30 Croiser PD devant PG – Pas PG à G et se remettre face 12:00

25-32 SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, 1/2 FLICK, WALK FORWARD X 2

- 1&2 Croiser PD derrière PG – Pas PG a G - Pas PD à D
- 3&4 Croiser PG derrière PD - 1/4 de tour à G et Pas PD à D – Pas PG en avant (09:00)
- 5-6 Pointer PD devant – 1/2 tour à G et Plier la jambe D derrière (03:00)
- 7-8 Pas PD en avant – Pas PG en avant

PARTIE B (20 comptes)

1-8 FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK,CROSS, 1/2 HINGE

- 1 Pas PD en avant
- 2&3 Faire 1/2 cercle de l'arrière vers l'avant avec le PG et Croiser PG devant PD - Pas PD à D – Croiser PG derrière PD
- 4&5 Faire 1/2 cercle de l'avant vers l'arrière avec le PD et Croiser PD derrière PG - Pas PG à G - Croiser PD devant PG
- 6&7 Pas PG à G - Revenir PDC sur PD - Croiser PG devant PD
- 8& 1/4 de tour à G et Pas PD en arrière - 1/4 de tour à G et Pas PG à G (09:00)

./.

9-16 FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, 1/2 HINGE

- 1 Pas PD en avant
- 2&3 Faire 1/2 cercle de l'arrière vers l'avant avec le PG et Croiser PG devant PD - Pas PD à D – Croiser PG derrière PD
- 4&5 Faire 1/2 cercle de l'avant vers l'arrière avec le PD et Croiser PD derrière PG - Pas PG à G - Croiser PD devant PG
- 6&7 Pas PG à G - Revenir PDC sur PD - Croiser PG devant PD
- 8& 1/4 de tour à G et Pas PD en arrière - 1/4 de tour à G et Pas PG à G (03:00)

17-20 CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

- 1-2-3-4 Croiser PD devant PG – Pas PG en arrière – PD à côté du PG - Petit saut en avant avec les 2 pieds (03:00)

TAG 1 :

16 COMPTES A CHAQUE FOIS QUE LA CHANSON DIT "DIG YOUR HEELS"

1-8 HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, TOGETHER, 1/2 TURN WALK AROUND

- 1&2& Toucher le Talon D en avant - Lever légèrement le genou D – Toucher le Talon D en avant - Ramener PD à côté du PG
- 3&4& Touche le talon G en avant - Lever légèrement le genou G – Toucher le talon G en avant - Ramener PG à côté du PD
- 5-6-7-8 Faire 1/2 tour à G en marchant et en tapant des mains (PD-PG-PD-PG) (06 :00)

9-16 BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1-2-3-4 Croiser PD devant PG – Pas PG en arrière – Pas PD à D- Croiser PG devant PD
- 5-6 Toucher la Pointe du PD vers intérieur (talon du PD orienté vers l'extérieur) – Toucher le Talon du PD vers l'intérieur (pointe du PD orientée à l'extérieur)
- 7-8 Toucher la Pointe du PD vers intérieur (talon du PD orienté vers l'extérieur) – Toucher le Talon du PD vers l'intérieur (pointe du PD orientée à l'extérieur)

Note : les comptes 5-6-7-8 se font en se déplaçant légèrement à D

TAG + :

Faire le TAG 1 puis répéter les 4 derniers temps

☺ REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE ☺