

Rockin & Groovin

Dan Albro, U.S.A. (2010)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 32 comptes
Position Closed

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

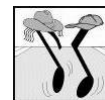
Musique : **All About Tonight / Blake Shelton**

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

HOMME

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 01 août 2010



1-8 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Side Shuffle,

- 1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 5-6 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
- 7&8 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

9-16 Rocking Chair, Walk, Walk, Shuffle Fwd,

- 1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
La femme passe sous son bras D et le bras G de l'homme
- 5-6 PG devant - PD devant L.O
Changer pour main D de l'homme dans main D de la femme
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
Position Sweetheart, face à L.O.D.

17-24 Step, Kick, Coaster Step, Step, Touch, Step, Hitch,

- 1-2 PD devant - Kick du PG devant
- 3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 5-8 PD devant - Pointe G à gauche - PG devant - Lever le genou D

25-32 Step, Pivot 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Pinwheel 3/4 Turn.

- Lâcher les mains*
- 1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche I.L.O.D.
- 3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
Reprendre la position Closed, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.
La femme légèrement à la droite de l'homme
- 5-6 PD devant - PG devant, 1/4 de tour à droite R.L.O.D
- 7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
Reprendre la position de départ, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Reprendre et amusez-vous !!!

Rockin & Groovin

Dan Albro, U.S.A. (2010)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 32 comptes
Position Closed

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

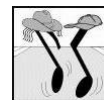
Musique : **All About Tonight / Blake Shelton**

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

FEMME

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 01 août 2010



1-8 Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle,

1-2 Rock du PD croisé derrière le PG - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

5-6 Rock du PG croisé derrière le PD - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

9-16 Rocking Chair, 1/2 Turn, 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

3-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG

La femme passe sous son bras D et le bras G de l'homme

5-6 1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière R.L.O.D.

Changer pour main D de l'homme dans main D de la femme

7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Position Sweetheart, face à L.O.D.

17-24 Step, Kick, Coaster Step, Step, Touch, Step, Hitch,

1-2 F : PG devant - Kick du PD devant

3&4 F : PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-8 F : PG devant - Pointe D à droite - PD devant - Lever le genou G

25-32 Step, Pivot 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Pinwheel 3/4 Turn.

Lâcher les mains

1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite O.L.O.D.

3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

Reprendre la position Closed, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.

La femme légèrement à la droite de l'homme

5-6 PG devant - PD devant, 1/4 de tour à droite L.O.D.

7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

Reprendre la position de départ, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Reprendre et amusez-vous !!!