

Bosa Nova

Difficulté: Intermédiaire
Type: 4 murs, 64 temps
Chorégraphie: Phil Dennington (UK) juillet 2005
Musique: Blame It On The Bossa Nova par Jane McDonald
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Kick

- 1-2 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
- 3-4 Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche
- 5-6 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit
- 7-8 Pas droit à droite, kick le pied gauche vers la diagonale gauche

Step, Cross, Side, Kick, Behind, Side, Cross, Hold

- 1-2 Pas gauche près du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche
- 3-4 Pas gauche à gauche, kick le pied droit vers la diagonale droit
- 5-6 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche
- 7-8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pause

Mambo Box

- 1-2 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
- 3-4 Pas gauche devant, pause
- 5-6 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit
- 7-8 Pas droit derrière, pause

Side, Together, Side, Hold, Sailor Step, Hold

- 1-2 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche
- 3-4 Pas gauche à gauche, pause
- 5-6 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche
- 7-8 Pas droit à droite et légèrement devant, pause

Left Lock Step, Hold, Right Lock Step, Hold

- 1-2 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche
- 3-4 Pas gauche devant, pause
- 5-6 Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit
- 7-8 Pas droit devant, pause

Left Mambo Forward, Hold, Coaster Step, Hold

- 1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 3-4 Pas gauche près du pied droit, pause
- 5-6 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit
- 7-8 Pas droit devant, pause

Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Right, Step, Full Turn Left, Hold

- 1-2 Pas gauche devant, pivot $\frac{1}{2}$ tour à droite
- 3-4 Pas gauche devant, pause
- 5 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas droit derrière
- 6 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas gauche devant
- 7-8 Pas droit devant, pause

Walk Hold x3, Stomp, Hold

- 1-4 Pas gauche devant, pause, pas droit devant, pause
- 5-6 Pas gauche devant, pause
- 7-8 Stomp le pied droit près du pied gauche (avec le poids), pause